|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

группа 2 года жизни общеразвивающей направленности

**«КАПЕЛЬКИ»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | | **Направленность работы педагога** | |
| **1-1.6 года** | **1.6-2 года** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.05 | | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика  (группа.) | 8.05-8.15 | | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15-8.45 | | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия 1) по подгруппам. | 8.45-9.15 | | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Свободная деятельность. | 9.15-9.50 | | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 9.50-10.05 | | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Подготовка ко сну, 1-й сон (для детей 1-1.6 лет) | 10.05-11.50 |  | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. |  | 10.05-11.15 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |  | 11.15-11.30 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. | 11.50-12.05 |  | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.05-12.35 | 11.30-12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка ко сну, сон. |  | 12.00-15.10 | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого | 12.35-14.45 |  | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. |
| Подготовка ко сну, 2-й сон (для детей 1-1.6 лет) | 14.45-16.15 |  | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и процедуры, вечерняя гимнастика. | 16.15-16.35 | 15.10-15.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия 2) (по подгруппам) |  | 15.40-16.10 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.35-17.00 | 16.10-16.35 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Свободная деятельность детей. |  | 16.35-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

I младшая группа «А» общеразвивающей направленности

**«СНЕГИРЁК»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.05 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15-8.45 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). | 8.45-9.15 | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Свободная деятельность. | 9.15-9.50 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 9.50-10.05 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.05-11.15 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00-15.10 | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.10-15.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия 2) (по подгруппам) | 15.40-16.10 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.10-16.35 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Свободная деятельность детей. | 16.35-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

I младшая группа «Б» общеразвивающей направленности

**«ЗАЙЧАТА»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.05 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15-8.45 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). | 8.45-9.15 | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Свободная деятельность. | 9.15-9.50 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 9.50-10.05 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.05-11.15 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00-15.10 | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.10-15.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность (подготовка и проведение игры-занятия 2) (по подгруппам) | 15.40-16.10 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.10-16.35 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Свободная деятельность детей. | 16.35-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

II младшая группа «А» общеразвивающей направленности

**«НЕПОСЕДЫ»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.05 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания. Формирование умений необходимые при дежурстве (вторая половина года) | |
| Свободная деятельность. | 8.40-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы), свободная деятельность | 9.00-9.55 | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 9.55-10.10 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10-11.45 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.45-12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40-15.10 | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.10-15.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.40-16.10 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.10-16.35 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Свободная деятельность детей. | 16.35-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

II младшая группа «Б» комбинированной направленности

**«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.15 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания. Формирование умений необходимые при дежурстве (вторая половина года) | |
| Свободная деятельность. | 8.40-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-9.55 | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 9.55-10.10 | Формирование культурно-гигиенических навыков и самообслуживания | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10-11.45 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.45-12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40-15.10 | Формирование самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.10-15.40 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.40-16.10 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.10-16.35 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Свободная деятельность детей. | 16.35-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Б» комбинированной направленности

**«УЛЫБКА»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства. | |
| Свободная деятельность. | 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-10.00 | Предметная, познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурств. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.15-11.55 | Совершенствование навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.55-12.05 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.05-12.45 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурства. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.45-15.15 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.15-15.40 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.15 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.15-16.40 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. Организация дежурства. |
| Свободная деятельность детей. | 16.40-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «А» общеразвивающей направленности

**«ЗВЕЗДОЧКИ»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства. | |
| Свободная деятельность. | 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-10.00 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность, развитие речи. Восприятие художественной литературы. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.15-12.00 | Воспитание навыков самообслуживания детей. Наблюдения. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.00-12.10 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.10-12.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурства. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.50-15.20 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.20-15.40 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.15 | Совместная и самостоятельная двигательная и игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.15-16.40 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурства. |
| Свободная деятельность детей. | 16.40-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа «В» компенсирующей направленности

**«РАДУГА»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Свободная деятельность. | 8.00-8.30 | Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | Двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40-9.00 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-10.00 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 10.15-10.40 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.40-12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.00-12.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения. | |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.15-12.55 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. | |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.25 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. | |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.25-15.40 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. | |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.20 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.20-16.45 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. | |
| Свободная деятельность детей. | 16.45-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа «А» общеразвивающей направленности

**«ЛЕСНАЯ СКАЗКА»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.15 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25-8.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Свободная деятельность. | 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-10.00 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы) | 10.15-10.40 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.40-12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.00-12.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.15-12.55 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.25 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.25-15.40 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.20 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.20-16.45 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Свободная деятельность детей. | 16.45-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа «Б» общеразвивающей направленности

**«ТЕРЕМОК»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25-8.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Свободная деятельность. | 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-10.00 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.15 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 10.15-10.40 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.40-11.40 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.40-12.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения. |
| Непрерывная образовательная деятельность | 12.50-12.15 | Музыкальная деятельность |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.15-12.55 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.25 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.25-15.40 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.25 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.25-16.50 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Свободная деятельность детей. | 16.50-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастная группа компенсирующей направленности

**«ВЕСЕЛЫЙ УЛЕЙ»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.30 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25-9.00 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-10.05 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.05-10.20 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 10.20-10.45 | Музыкальная деятельность | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45-11.40 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.40-11.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения. |
| Непрерывная образовательная деятельность | 11.50-12.15 | Двигательная деятельность |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.15-12.55 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.25 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.25-15.40 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.40-16.25 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.25-16.50 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Свободная деятельность детей. | 16.50-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа «Б» компенсирующей направленности

**«СОЛНЫШКО»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.30 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40-9.10 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.10-10.10 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.10-10.25 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 10.25-10.50 | Двигательная, музыкальная деятельность | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.50-12.10 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.10-12.20 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20-12.50 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.50-15.20 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.20-15.35 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.35-16.20 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.20-16.50 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Свободная деятельность детей. | 16.50-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ  «ДС № 90«Цветик- семицветик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Г.Янгурская  «30» августа 2023 года |

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа «А» общеразвивающей направленности

**«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»**

2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** | **Направленность работы педагога** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.15 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми. | |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | Двигательная деятельность. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40-9.10 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурства. | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.10-10.10 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. | |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.10-10.20 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и самообслуживания, организация дежурства | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 10.20-10.45 | Двигательная деятельность | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45-11.40 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания детей, помощи друг другу. Совместная и самостоятельная двигательная деятельность, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.40-11.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков, и культуры поведения, организация дежурства. |
| Непрерывная образовательная деятельность | 11.50-11.20 | Музыкальная деятельность |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20-12.50 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, организация дежурств. |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.50-15.20 | Воспитание, самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика. | 15.20-15.35 | Воздушные процедуры. Воспитание самостоятельности навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность. |
| Непрерывная образовательная деятельность, свободная деятельность детей. | 15.35-16.20 | Познавательная, двигательная, музыкальная, продуктивная, деятельность. Развитие речи, навыков общения и взаимодействия детей. |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 16.20-16.50 | Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения, организация дежурств. |
| Свободная деятельность детей. | 16.50-17.00 | Самостоятельная и совместная игровая деятельность. Общение со сверстниками. Индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 17.00-19.00 | Взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения. |