

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ  
 «ДС № 90«Цветик- семицветик»  
 \_\_\_\_\_ Е.Г. Янгурская  
 «30» августа 2024 год

Режим воспитания и обучения детей  
 в 2024-2025 учебном году

Группы/ режимные моменты	Группа второго года жизни «Зайчата»	Группа второго года жизни «Снегирик»	I младшая группа «Капельки»	II младшая группа «Лесная сказка»	II младшая группа «Золотой ключик»	Средняя группа «Непоседы»	Разновозрастная комбинированная группа «Дружная семейка»	Разновозрастная компенсирующая группа «Солнышко»	Старшая группа «Звездочки»	Старшая комбинированная группа «Улыбка»	Разновозрастная комбинированная группа «Веселый улей»	Разновозрастная компенсирующая группа «Радуга»	Подготовительная группа «Теремок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.10 группа	8.05-8.10 группа	8.05-8.10 группа	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40	8.15-8.25	8.30-8.40	8.30-8.40
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.25-9.00</b>	<b>8.25-9.00</b>	<b>8.25-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.40-9.10</b>	<b>8.40-9.10</b>	<b>8.40-9.10</b>
Самостоятельная, организованная деятельность детей, занятия со специалистами	8.40-9.55	8.40-9.55	8.40-9.55	8.40-9.55	8.40-9.55	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	09.00-10.00	9.10-10.00	9.00-10.00	9.10-10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>9.55-10.10</b>	<b>9.55-10.10</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>
Организованная деятельность							10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.40	10.15-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.05	10.05-11.05	10.05-11.10	10.10-11.45	10.10-11.45	10.15-11.55	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.05	10.40-12.10	10.40-12.12	10.40-12.15	10.40-12.18
Возвращение с прогулки, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	11.05-11.30	11.05-11.30	11.10-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.05-12.18	12.10-12.20	12.12-12.22	12.15-12.25	12.18-12.28
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30-12.10</b>	<b>11.30-12.10</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>12.00-12.40</b>	<b>12.00-12.40</b>	<b>12.10-12.40</b>	<b>12.15-12.50</b>	<b>12.15-12.50</b>	<b>12.18-12.48</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.22-12.52</b>	<b>12.25-12.55</b>	<b>12.28-12.58</b>
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.00-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20	12.48-15.18	12.50-15.20	12.52-15.22	12.55-15.25	12.58-15.28

